



## ખંખેરી નાંખો અને ઉપર ચઢો !

સંપાદક : મુકેશ એમ. પટેલ  
કૃતિ એસ. શાહ

એક ખેડૂત પાસે એક ઘરડું ખચ્ચર હતું. એક દિવસે એ ખચ્ચર ખેડૂતના કૂવામાં પડી ગયું. ખેડૂતે એની ચીસો સાંભળી. ખચ્ચર માટે સહાનુભૂતિ પણ થઈ, પરંતુ એને ખચ્ચર કે કૂવાને બચાવવાની તકલીફ લેવા જેવું ન લાગ્યું.

એના બદલે એણે પોતાના પડોશીઓને બોલાવીને સૌને થોડી રેતી લઈ આવવા વિનંતી કરી, જેથી પેલા ખચ્ચરને કૂવામાં દાટી એને પીડામુક્ત કરી શકાય.

આરંભે તો ખચ્ચર તોફાને ચઢ્યું ! પરંતુ ઉપરથી રેતીનો મારો એની પીઠ પર પડવા લાગ્યો, ત્યાં તેને એક યુક્તિ સૂઝી. ઉપરથી તગારાની રેતી ઠલવાઈને જેવી એની પીઠ પર પડે, તેવું જ એ એને ખંખેરી નાંખીને તેની ઉપર ચઢી જતું ! આમ એણે દરેક વખત કર્યા કર્યું.

“ખંબેરી નાંખ અને એની ઉપર ચઢી જા.” પોતાને હિંમત આપવા એ આવું બોલતું રહ્યું. ઉપરથી રેતી ફેંકાય એનો માર તો જબરો લાગે. તેમ છતાંય એ ઘરડા ખચ્ચરે સંઘર્ષ ઝીલીને રેતી ખંબેરવાનું અને તેના ઉપર ચઢતાં જવાનું ચાલુ રાખ્યું.

તમારું અનુમાન સાચું છે ! આમ કરતાં—કરતાં થાકીપાકીને પણ ખચ્ચર કૂવાની પાળ સુધી પહોંચી ગયું અને પછી તો કૂવાની દીવાલ કૂદીને ગૌરવભેર બહાર નીકળી ગયું ! એને દાટી દેવા માટેની જ વસ્તુ એની તારણહાર બની. આફત સામે ઝઝૂમવાની તેની હિંમતે તેને બચાવ્યું !

ઘણીવાર આપણા જીવનમાં જે થઈ રહ્યું હોય છે, તેને આપણા મનમાંથી આપણે ખંબેરી શકતાં નથી. આપણી તમામ ખુશી, આનંદ અને મનની શાંતિ હણાઈ જાય છે. ભૂતકાળના ઘા મનમાં કડવાશ, વ્યથા, ગુસ્સો અને બદલાની ભાવના જગાડતાં રહે છે. આ લાગણીઓના ભાર હેઠળ તો દુઃખના કૂવામાં આપણે દટાઈ જ મરીએ !

પરંતુ આપણી પાસે વિકલ્પ છે.... ખંબેરી નાખવું અને ઉપર ચઢતા રહેવું. જે કાંઈ બન્યું તેને સ્વીકારીને, પરિસ્થિતિનો ક્યાસ કાઢી, તેમાંથી યોગ્ય પાઠ શીખી, ખંબેરી નાખીને ઉપર ચઢતા રહો ! તમને પહોંચેલી ઈજા તમને વધુ કડવા (bitter) કે વધુ બહેતર (better) બનાવશે...શું પસંદ કરશો ?

